



**Istituto Istruzione Superiore**

con convitto annesso

**"Ignazio e Vincenzo Florio"**

Via Mario Barresi, 26 - 91016 Erice (Casa Santa)

TEL. +39 0923 556001 - FAX +39 0923 555501

e-mail : [tpis03300r@istruzione.it](mailto:tpis03300r@istruzione.it), PEC: [tpis03300r@pec.istruzione.it](mailto:tpis03300r@pec.istruzione.it)

sito internet [www.alberghieroerice.edu.it](http://www.alberghieroerice.edu.it)



**Programma svolto per Uda interdisciplinari  
Anno scolastico 2021-22  
Disciplina Scienze Motorie  
Classe PRIMA**

**UDA N° 1 Essere cittadini consapevoli: le regole ieri e oggi**

La Pallavolo regole e gioco, la Pallacanestro regole e gioco, Fair Play.

**UDA N° 2 Igiene, sicurezza, benessere e salute**

Igiene e sicurezza personale in palestra e in classe e in ambiente sportivo.  
Salute e benessere della pratica sportiva e del movimento in genere.

**UDA N° 3. La percezione di sé e il rapporto con gli altri**

Il movimento e il rapporto nello spazio, la gestualità nella pratica sportiva, arbitraggio e gesti.

**UDA N° 4 L'ambiente, un bene da proteggere**

Attività in ambiente naturale: Trekking, escursionismo, orienteering.

**Il docente**