

PROGRAMMA SVOLTO

CLASSE I

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE

1. PROGRAMMA SVOLTO PER UDA INTERDISCIPLINARI

UDA N° 1

Essere cittadini consapevoli nel rispetto delle regole:

Fair play, Pallavolo, Calcio a 5.

Ed civica: Il regolamento d'Istituto.

UDA N° 2

Igiene, sicurezza, benessere e salute:

I principi fondamentali per una giusta igiene in palestra e in ogni luogo.

I principi fondamentali di sicurezza in ambiente sportivo, infortuni ferite e primo soccorso.

Ed civica: Alimentazione e sport.

UDA N° 3

La percezione di sé e il rapporto con gli altri

Conoscenza del proprio corpo, assi e piani del corpo, posizioni e movimenti fondamentali.

Ed civica: Fair play Economia circolare, ambiente naturale, sport e turismo

UDA N° 4

L'ambiente, un bene da proteggere:

Sport in ambiente naturale, Orienteering, Corsa campestre, Trekking, C.A.I.

Ed Civica: Economia circolare, materiali ecosostenibili.

Erice,