

PROGRAMMA SVOLTO
CLASSE I
DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE
 1. PROGRAMMA SVOLTO PER UDA INTERDISCIPLINARI UDA N° 1 Essere cittadini consapevoli nel rispetto delle regole: Fair play, Pallavolo, Calcio a 5. Ed civica: Il regolamento d'Istituto. UDA N° 2 Igiene, sicurezza, benessere e salute: I principi fondamentali per una giusta igiene in palestra e in ogni luogo. I principi fondamentali di sicurezza in ambiente sportivo, infortuni ferite e primo soccorso. Ed civica: Alimentazione e sport. UDA N° 3 La percezione di sé e il rapporto con gli altri Conoscenza del proprio corpo, assi e piani del corpo, posizioni e movimenti fondamentali. Ed civica: Fair play Economia circolare, ambiente naturale, sport e turismo UDA N° 4 L'ambiente, un bene da proteggere: Sport in ambiente naturale, Orienteering, Corsa campestre, Trekking, C.A.I. Ed Civica: Economia circolare, materiali ecosostenibili. Erice,