

RELAZIONE FINALE DEL DOCENTE E PROGRAMMA SVOLTO

CLASSE II

DISCIPLINA: SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

1. PROGRAMMA SVOLTO PER UDA INTERDISCIPLINARI

UDA N° 1

Famiglia, economia e società

Focus di Ed. Civica: Il concetto di “gruppo”

Il concetto di famiglia. Quanto è importante il gruppo sportivo. I valori dello sport. Sport e famiglia. Il mondo dello sport e le opportunità lavorative

UDA N° 2

Promuoviamo il nostro territorio, culla di civiltà

Focus di Ed. Civica: Legame tra Sport e territorio

I principali sport all'aria aperta. Sport e promozione della conoscenza del territorio. Il Trekking, un'attività adatta a tutti. Dove fare trekking: mare, montagna e città.

UDA N° 3

Lo sport: civiltà, salute e linguaggio

Focus di Ed. Civica: Lo sport come linguaggio universale

Un po' di storia: dai Greci ai giorni nostri. I benefici dell'attività fisica su corpo e mente. Il concetto di salute. Lo sport come linguaggio universale.

UDA N° 4

Turismo e natura

Focus di Ed. Civica: Il rispetto per l'ambiente

Gli sport in ambiente naturale: l'orienteeing lo sport dei boschi. Utilizzo della bussola e della cartina topografica. Il rispetto per l'ambiente. Esercitazioni pratiche: giochi di gruppo all'aria aperta.

Erice, 07/06/2023