

PROGRAMMA SVOLTO
CLASSE III
DISCIPLINA:SCIENZE MOTORIE
 1. PROGRAMMA SVOLTO PER UDA INTERDISCIPLINARI UDA N° 1 L territorio tra tradizione e innovazione: Conoscenza del territorio, mappe e strumenti tecnologici per lo sport. Ed civica: Turismo sportivo, sport ecosostenibile. UDA N° 2 Il lavoro come opportunità: Sport e lavoro, guida sportiva, C.A.I. Ed civica: articolo 4 della costituzione Italiana. UDA N° 3 Viaggi e viaggiatori: Conoscenza delle varie app da utilizzare con gli Smartphone, segnali C.A.I, e indicazioni sentieri. Ed civica: articolo 16 della costituzione. UDA N° 4 Dimmi dove, come mangi e soggiorni: Alimentazione sportiva, primo soccorso, rilassamento e benessere, Trekking, C.A.I. Ed Civica: Alimentazione, nutrizione e integrazione. Erice,